

NAMIOT SPOTKANIA CZYLI MODLITWA OSOBISTA

na drodze Ruchu Światło - Życie

Różne duchowości i ruchy w Kościele praktykują różne formy modlitwy. W Ruchu Światło - Życie praktykowana jest modlitwa osobista, którą nazywa się Namiotem Spotkania. Ta nazwa nawiązuje do tekstu z księgi Wyjścia, rozdział 33:

7 Mojżesz zaś wziął namiot i rozbił go za obozem, i nazwał go Namiotem Spotkania. A ktokolwiek chciał się zwrócić do Pana, szedł do Namiotu Spotkania, który był poza obozem. 8 Ile zaś razy Mojżesz szedł do namiotu, cały lud stawał przy wejściu do swych namiotów i patrzył na Mojżesza, aż wszedł do namiotu. 9 Ile zaś razy Mojżesz wszedł do namiotu, zstępował słup obłoku i stawał u wejścia do namiotu, i wtedy [Pan] rozmawiał z Mojżeszem. 10 Cały lud widział, że słup obłoku stawał u wejścia do namiotu. Cały lud stawał i każdy oddawał pokłon u wejścia do swego namiotu. 11 A Pan rozmawiał z Mojżeszem twarzą w twarz, jak się rozmawia z przyjacielem.

Ta modlitwa ma kilka charakterystycznych cech, które pokrótce omówimy:

1. Wybrać miejsce modlitwy

Jest to miejsce poza obozem, czyli miejsce odosobnione, poza naszymi codziennymi zajęciami. Może być to wydzielony kącik z fotelem modlitewnym w pokoju. Takim miejscem może być również kaplica lub kościół. Ponieważ jest to czas wsłuchiwania się w głos Boży potrzebujemy trwania w ciszy. Doświadczenie pokazuje, że nie powinno to być mniej niż 15 minut, ponieważ potrzebujemy czasu nie tylko aby mówić, ale też aby słuchać Pana. Postawa powinna być godna, ponieważ jest to rozmowa z Bogiem.

2. Wybrać czas modlitwy

Czas przeznaczony na Namiot spotkania może być różny w naszym życiu. Są takie chwile w życiu, że łatwiej przychodzi modlić się rano, innym razem wieczorem. Jednak na ogół najbardziej owocny czas jest wówczas, gdy jesteśmy wypoczęci i nasze myśli nie krążą wokół codziennych obowiązków. Czas Namiotu Spotkania charakteryzuje się tym, że jest to specjalny czas przeznaczony dla Jezusa, niezależnie czy mam odkrycia czy jakiegokolwiek pociechy duchowe, czy ich nie mam. Doświadczenie osób praktykujących Namiot Spotkania pokazuje także, że zaczynamy wzrastać w relacji z Bogiem żywym, gdy zaczynamy przeznaczać na modlitwę swój pierwszy wolny czas, swój najlepszy czas w ciągu dnia.

3. Włączyć swoją wolę

Mojżesz, chcąc się modlić po prostu wchodził do Namiotu Spotkania, nie czekał na jakieś wyjątkowe poruszenie do rozpoczęcia spotkania z Panem. Zanim zacznie się w naszym życiu rozwój modlitwy i relacji z Jezusem potrzebujemy ją zwyczajnie rozpocząć wolą, wyznaczając czas i miejsce. Na początku warto trzymać się prostych instrukcji co robić na modlitwie, krok po kroku. Modlitwa jest łaską, ale to nie oznacza, że nie możemy zwyczajnie wyznaczyć sobie czasu i miejsca, tak jak się to robi w przypadku innych czynności np. czytania książki, prasowania, majsterkowania. Wszystko zależy od tego, co w naszym życiu uważamy za istotne. Jeśli stracimy pracę mając na utrzymaniu rodzinę, to zrobimy wszystko aby mieć nową pracę, bo to jest dla nas sprawa przetrwania. Czy spotkanie z Jezusem jest dla Ciebie tak ważne, że jesteś gotów zrezygnować z innych rzeczy i spraw? Zapytaj siebie szczerze co jesteś gotów poświęcić. Czy mówienie - nie umiem, nie mam czasu, jestem zmęczony, itd , nie jest zwykłą wymówką? Miejmy również świadomość, że nasza chęć modlenia się na pewno nie podoba się szatanowi i ten zrobi wszystko, by nam w tym przeszkodzić.

4. Używać odpowiednich narzędzi

Gdy Mojżesz był już w namiocie, Pan przychodził i rozmawiał z Mojżeszem twarzą w twarz. W czasach Mojżesza Pan przychodził jako słup obłoku, teraz przychodzi do nas poprzez Słowo, dlatego ważne jest, aby nasz Namiot Spotkania generalnie odbywał się ze Słowem Pisma Świętego. Tylko wówczas jesteśmy w stanie poznawać myślenie Boże i nie krążyć wokół swoich własnych myśli i pragnień.

Jezus Chrystus ma możliwość nas przemieniać przez Swoje Słowo. Czytane i słuchane Słowo Boże dotrze do naszego serca i poruszy nas we właściwym czasie - może przy śniadaniu czy rozmowie z przyjacielem, przy pracy, zabawie z dziećmi... Ważne jest jednak, abyśmy tym Słowem byli napełnieni.

Istotne jest, abyśmy zapraszali Ducha Świętego do swojej modlitwy oraz prosili o łaskę nawracania się. Nawrócenie jest darem Ducha Świętego i tylko On ma moc nas przeobrażać. Przygotujmy się na to, że jedna modlitwa będzie owocna, a druga bez nadzwyczajnych odkryć. W rozwoju duchowym ważne są pragnienia serca, ponieważ one są bramą rozwoju duchowego. Dlatego można prosić o różne pragnienia np. nawracania, głębokiego spotkania ze Słowem Bożym, pragnienia głębszej modlitwy. Bądź szczerzy wobec Boga, miej nawet odwagę toczyć z nim spór.

PRZYKŁADOWY SCHEMAT NAMIOTU SPOTKANIA

1. Wewnętrzne wyciszenie (staniecie w obecności Bożej)
2. Prośba o Ducha Świętego i łaskę nawracania się, np. "Przyjdź Duchu Św. prowadź moją modlitwę. Daj mi usłyszeć swój głos"
3. Czytanie Słowa Bożego (najlepiej na głos), nawet kilka razy (wiara się rodzi ze słuchania Słowa Bożego, a my na ogół czytamy Słowo Boże ale Go nie słuchamy).
4. Czytamy wyznaczony tekst i zatrzymujemy się na fragmencie, który nas poruszył.
5. Odpowiadamy na Słowo Boże jakąś formą modlitwy (uwielbienia, dziękczynienia, przepraszania, żalu). Możemy zakończyć Namiot Spotkania różańcem, koronką, etc.

RESUME: CZYM JEST A CZYM NIE JEST NAMIOT SPOTKANIA

Namiot Spotkania nie jest:

- różańcem czy koronką (choć może kończyć się różańcem czy koronką)
- Liturgią Godzin
- nie może odbywać się w czasie jazdy za kierownicą samochodu
- nie może odbywać się między jedną, a drugą czynnością, czy w trakcie innych czynności
- nie jest modlitwa trwającą 5 minut
- nie jest pacierzem
- najczęściej nie może obyć się bez Słowa Bożego

Namiot Spotkania jest:

- spotkaniem (sam na sam, nawet nie wspólnie z małżonkiem) z Jezusem/ poza obozem
- formą modlitwy, na którą należy przeznaczyć najlepszy czas (nie zasypiam, nie gonią mnie inne obowiązki, które mnie paraliżują na modlitwie)
- jest to wyłączny czas dla Boga niezależnie od tego czy mam odkrycia, czy ich nie mam
- mówieniem do Boga - szczerą rozmową twarzą w twarz tak jak się rozmawia z przyjacielem
- słuchaniem Boga przez Słowo Boże (Bóg odpowiada nam w swoim słowie)
- trwa minimum 15 minut

**TEST: SPRAWDŹ CZY TWOJA MODLITWA JEST NAMIOTEM SPOTKANIA, CZYLI
MODLITWĄ NA DRODZE FORMACYJNEJ RUCHU ŚWIATŁO – ŻYCIE.**

Zakreśl kółkiem czy zgadzasz się z poniższymi stwierdzeniami czy też nie

1. Moja modlitwa trwa przynajmniej 15 minut (TAK/NIE)
2. Generalnie modłę się ze Słowem Bożym (TAK/NIE)
3. Gdy się modłę, to nie wykonuję w tym samym czasie innych czynności, np jazdy samochodem, prasowania, gotowania... (TAK/NIE)
4. Modłę się codziennie lub prawie codziennie (TAK/NIE)
5. Mam specjalny czas przeznaczony na modlitwę każdego lub prawie każdego dnia (TAK/NIE)
6. Czasu modlitwy nie wypełnia mi całkowicie pacierz, koronka, różaniec, litanie, Liturgia Godzin lub inna modlitwa odmawiana (TAK/NIE)
7. Moja modlitwa jest moją osobistą, prywatną rozmową z Bogiem (nie razem ze współmałżonkiem, czy jakkolwiek inną osobą) (TAK/NIE)
8. Zasadniczo modłę się także wtedy, gdy jest mi trudno i nie czuję żadnych pocieszeń duchowych (TAK/NIE)
9. Na modlitwie mam czas na mówienie do Boga i także na słuchanie Go (TAK/NIE)

Wyniki:

1. Jeśli odpowiedziałeś "TAK" na wszystkie stwierdzenia to gratuluję! Wszystko wskazuje na to, że Twoja modlitwa idzie w dobrym kierunku. Trwaj w niej a wkrótce zaobserwujesz jej błogosławione owoce (lub już je zaobserwowałeś a zobaczysz jeszcze większe!)
2. Jeśli odpowiedziałeś "NIE" na wszystkie stwierdzenia, to w zasadzie nie zacząłeś się jeszcze naprawdę modlić. Stań w prawdzie przed Bogiem. Podejmij decyzję czy naprawdę chcesz się modlić, czy nie.
3. Jeśli odpowiedziałeś "NIE" przynajmniej na jedno stwierdzenie, ale na drodze Ruchu Światło - Życie jesteś krócej niż rok, to znaczy, że jesteś na drodze do uczynienia swojej modlitwy Namiotem Spotkania. Przeczytaj tekst o Namiocie Spotkania powyżej i wprowadź odpowiednie korekty.
4. Jeśli odpowiedziałeś "NIE" przynajmniej na jedno stwierdzenie, ale na drodze Ruchu Światło - Życie jesteś dłużej niż rok, to znaczy, że albo nie dowiedziałeś się czym naprawdę jest Namiot Spotkania albo jeszcze nie potraktowałeś tej drogi poważnie. Przeczytaj tekst o Namiocie Spotkania powyżej i wprowadź odpowiednie korekty albo zastanów się czy ta droga do Boga Ci odpowiada. W każdym razie może już czas na podjęcie jasnej decyzji?